

令和5年5月27日（土）に彩が丘公民館で、彩が丘学区社会福祉協議会様が主催のいきいきサロンで認知症をテーマに研修会を開催しました。

認知症の原因となる疾患、症状、治療薬についてお話しし、認知症予防には一人ひとりの介護予防の取り組みも大切ですが、いきいきサロンのような“皆さま同士のつながり、交流”が効果的であることをお話ししました。

終わりに、認知症予防の脳トレ（2グループに分かれて輪唱&体操）を一緒に楽しく行いました。

地域包括支援センターは介護、医療、福祉の相談窓口と、いきいきサロンやシニアクラブ等での研修会を開催しております。研修会のご希望等がございましたらお気軽にお声かけください。



