

令和5年5月28日に利松公民館で、利松 PPK サロンの皆さまと人生会議をテーマに講義と、カードを使った“もしばなゲーム”を行いました。もしばなゲームとは、あなたと大切な誰かが「もしものための話し合い（＝もしバナ）」をする、そのきっかけを作るためのゲームです。

ゲームを通じて、人生において大切な「価値観」や自分自身の「あり方」についてさまざまな気づきを得ることができました。

もしもの時の、あなたの医療やケアに対する思いをあらかじめ考え、その思いを大切な人と共有する、話し合う取り組みが人生会議です。

広島県地域保健対策協議会（県地对協）が作成した“私の心づもり”を参考に、皆さまも人生会議をしてみましよう。

私の心づもり

🔍 検索

私の心づもり の QR コードです

[広島県地域保健対策協議会 “私の心づもり”](#)

