

令和5年7月14日に、認知症サポーターステップアップ講座の2回目として、ナカムラ病院の出張認知症カフェ「サロン・ド・ファミリー」を八幡東公民館で開催しました。

上野先生によるバイオリン演奏に合わせたラジオ体操と歌唱、梶川先生による認知症予防についてお話、ピアボーイズ（男性スタッフ）の明日があるさ♪に合わせたオリジナルの認知症予防体操、診療では有料の認知機能簡易テストの無料バーチャル体験コーナー、と盛り沢山の内容で行われ、楽しく認知症、認知症の予防について学ぶことができました。

これまでの認知症サポーター養成講座、ステップアップ講座を通して八幡東小学校区で認知症カフェの開催に向けて、地域の皆さまとお話を進めています。

認知症、認知症の予防、介護等に関心のある方どなたでもご参加いただけます。

カフェの開催、運営（テーブルや椅子の準備、お茶やお菓子の提供等）にご協力をいただける方を募集しております。

[広島市内の認知症カフェ一覧です（令和5年3月現在）](#) [広島市ホームページ](#) ”211973” でも検索できます



梶川先生による認知症予防講座
運動とバランスの良い食事がとても大切です

ピアボーイズの皆さんによる認知症予防体操
明日があるさ♪に合わせたオリジナル体操



介護や福祉等のご相談、認知症や介護予防についての研修会開催のご依頼等がございましたら
広島市三和地域包括支援センター ☎926-0025までお気軽にご連絡をお願いします