

●●● 中堅研修 ●●●

平成30年8月3日(金)、中堅職員を対象とした中堅研修を開催致しました。  
スケジュールは下記のとおりです。  
皆さん、中堅職員さんだけあって顔なじみの方ばかりのようでした。  
グループワークもあり、楽しい研修になったようです。



また、研修の後はそのまま近くの飲食店へ行き、交流会を行いました。

9:00~10:30	慈光会リーダーに求めること
10:30~12:00	介護保険について
12:00~13:00	休憩
13:00~14:30	高齢者に多い病気③
14:30~17:00	コミュニケーション・コーチング



《 研修担当の独り言 》  
統括園長のマッシュルームのお話  
しが、とてもすてきでした♪

暑ーい夏に、鍋を囲み  
ましたよ★☆☆

●●● 新人職員 じこう食堂体験 ●●●

平成30年8月10日(金)、9名の新人職員のうち3名(グループ⑧)が、じこう食堂のお手  
伝いを体験しました。

いつもは特養のユニットで働くワーカーの3名です。慈光会の地域貢献の取り組みを実  
践で感じていたようです。最初は遠慮がちだった3人も、段々と要領よく立ち振る舞って  
おりました。



お昼ご飯は、上安慈光園の喫茶スペースで頂いたり、  
石内慈光園や東原慈光園の見学など、  
盛りだくさんの1日となりました。



おいしそうなデ  
ザートは4種類♪

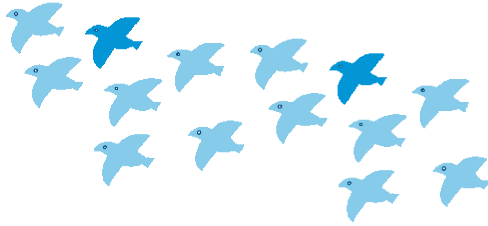
《 研修担当の独り言 》  
じこう食堂のメニューは、本当にそ  
れはそれはすごいです！まだ来  
られたことのない方は是非☆

## ●●● 石内慈光園 \* 認知症自主勉強会 ●●●

平成30年8月17日(金)、石内慈光園で第2回目の認知症自主勉強会が行われました。

認知症の方とのコミュニケーションという内容で、グループホームじこうの管理者・山口が講義を行いました。

参加者はお盆の期間中ということもあってか16名と少な目でしたが、4人一組のグループワークでは笑い声がたくさん聞こえ、アットホームな石内慈光園らしい勉強会となりました。



### 《 研修担当の独り言 》

グループワークは権力・健康・学歴・愛情・名誉・金銭・誠実の7つのうち、あなたの優先順位は？という問いにどうこたえるか、というものでした。私はどうやっても家族です^^

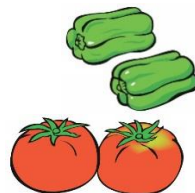
## ●●● 介護自主勉強会 ●●●

平成30年8月22日(金)、高取慈光園で第2回目の介護自主勉強会が行われました。今回の内容は「食事形態のアセスメント」です。講師は、慈光園の厨房責任者である中津管理栄養士が行いました。

まず最初に、栄養ケアマネジメントについてや食べる時の口の中のメカニズムなどを学びました。そして、食事介助の体験です。背中を曲げてうつむきがちになって食べたり、アゴを上げたり、足を浮かしたりなど、色々な姿勢になってお互いに介助合いました。

また、ソフト食の試食も行いました。

普段介助するばかりで、される経験はなかなかできません。「上を向いていたら食べにくかった！」「声掛けをしてもらおうと安心した」など、様々な意見が出ていました。



### 《 研修担当の独り言 》

ソフト食、フランス料理のムースみたいで本当に美味しくて！

## ●●●● 新人職員\*いとうさん家体験 ●●●●

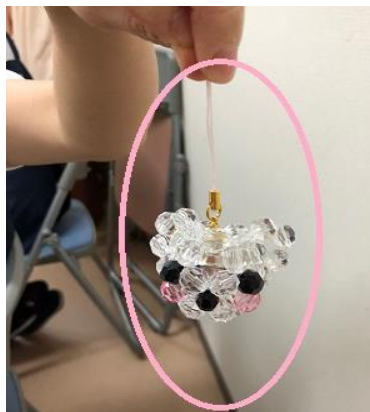
平成30年8月24日(金)、新人職員9名のうち3名(グループC)が「いとうさん家」で開催される『ビーズ作り』に参加しました。

まず上安慈光園の見学から行いました。上安慈光園で毎朝行われている朝のおつとめに参加し、藤井園長のお話を聞いたり、一緒にお話を读んだりし、ご利用者の前で自己紹介をさせて頂きました。

その後はぐるっと上安慈光園を見学させてもらった後、上安慈光園から徒歩5分もかからない、いとうさん家へ移動しました。

この日は、高取慈光園の特養が取り組んでいる手芸の日です。地域からは6名の方が参加されており、一緒に楽しくビーズ作りを体験しました。

女性ばかりの空間でしたが、とても和やかに地域の方と交流を深めることが出来ました。



《 研修担当の独り言 》  
ビーズ作りは、本当に奥  
が深いと思いました・・・

## ●●●● 主任・副主任研修 ●●●●

平成30年8月25日(土)、今年度第1回目の主任・副主任研修が開催されました。上安慈光園の藤井園長が講師を務め、『リーダーシップ』という内容で行いました。

まずは「リーダーシップとは何か」をグループで話し合い、その後例題をもとに再度話し合いを持ちました。

話し合いの後、各グループで発表をしました。  
・メンバーに方向性を示す ・モチベーションをあげる ・責任をとる  
など、様々な意見が出ました。

そして、講義の中に「リーダーはリーダーシップを仕事としてみる」というお話がありました。とても素敵な言葉だなと思いました。



《 研修担当の独り言 》  
PM理論に行動理論、コンティンジェンシー理論、SL理論……きっとまだほかの理論もあるんでしょうね♪

●●●● 第50回中国地区老人福祉施設研修大会 ●●●●

平成30年8月30日(木)・31日(金)、『第50回中国地区老人福祉施設研修大会』が広島市中区の広島国際会議場で開催され、慈光会からは総勢35名の職員が参加致しました。

2日目の分科会発表では《デイサービスセンター慈光園》《上安慈光園》の2例が選ばれ、事例発表を致しました。

原稿に修正を重ね当日の発表を迎えたのですが、緊張の様子もなく堂々とした発表になり、助言者の先生方にも、素晴らしいお褒めの言葉を頂戴しました。

発表者はもちろんですが、参加した職員にとっても大変貴重な経験となりました。



《 研修担当の独り言 》  
初めて参加させて頂きました。  
どの発表も素晴らしく、面白かったです。

