

●●●● 主任・副主任研修 ●●●●

平成31年2月12日(火)、慈光会の管理職を対象とした「主任・副主任研修」が行われました。

講師に、広島労働局のお二人にお越し頂き、『心地よい職場作りのために～見えない困難さと向き合って～』の内容でお話を頂きました。

具体的には、こころの病気(うつ病)や発達障害について、身近なものとして考えられるように、病気や障害の知識を学んだり対応方法についてのグループワークを行いました。



講義の中で、「誰も発達障害の特性を持っています」というお話があり、25項目を各自でセルフチェックしました。

例えば、

◇大きな音が苦手 ◇手に持っていたはずの物を無くす ◇レジで待つとイライラするなど、意外に沢山チェックが入ったようでした。

そして、「発達障害は治らない、でも適応していける」ことを学ぶことができました。

また、「うつ病」は誰もなる可能性があることや、ストレスと上手く付き合う方法、周囲が気づくべき”その方の変化”なども大変参考になりました。



《 研修担当の独り言 》

この研修の受講者が研修の後に、「まずは自分の心が元気で、余裕があることが大切だ」と言っておられました。

本当に、その通りだと感じました。



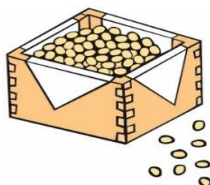
●●●● 中堅研修 ●●●●

平成31年2月15日(金)、今年度第3回の中堅研修が行われました。

研修スケジュールは下記の通りです。

このメンバーで集まるのはこれで最後です。前回の研修の後、自分の業務や抱える悩みを打ち明け、それに対してのアドバイスや応援のメッセージを交換しました。

しっかり団結した皆さんですが、この日はまとめの筆記試験と実技試験があります。どこを勉強したか、何がポイントだったか等、お互いにこれまでの講義内容をチェック合っていました。



そしてお昼休憩ではもちろん、机を並べ、全員で向かい合って食べ、試験対策を行いました。

もちろん、全員追試なしです。
皆さん、3日間、お疲れ様でした。ありがとうございました。

9:00~10:30	認知症
10:30~12:00	慈光会職員として
13:00~14:30	目標設定と評価について
14:30~15:30	筆記試験
15:30~17:00	実技試験



《 研修担当の独り言 》
 実技試験の練習や筆記の試験対策を、仕事終わりや朝早く来て
 されている姿がありました。
 皆さん、お忙しい中ですが、本
 当に頑張っておられました。



●●●● 石内 * 認知症自主勉強会 ●●●●

平成31年2月20日(水)、第4回目の認知症自主勉強会が行われました。

今回の内容は先月の高取に引き続き、
 認知症委員会のメンバーによる「事例報告」です。

事例報告は先月と同様、以下の4つです。

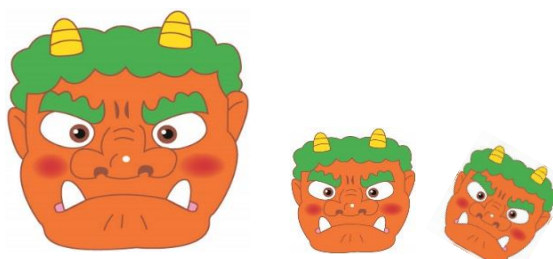
- ◇「にやりほっと」の取り組み
- ◇法人マニュアルを活かした取り組み
- ◇入浴拒否のある方へのアプローチ
- ◇「生きがい支援シート」や「ひもときシート」を活用した計画と実行



発表も2回目だからか、程よい緊張感はあるものの、良い雰囲気での事例報告となりました。

途中でパソコンが固まってしまうというトラブルもありましたが、あたふたとした雰囲気に笑いも出たり、終始アットホームな勉強会でした。

「にやりほっと」という言葉は、最近よく聞かれる様になりましたが、慈光会でも「にやりほっと」がどんどん広がっている気がします。



《 研修担当の独り言 》
 入浴拒否時のマニュアルですが、
 我が家の子供達バージョンもあつたら
 いいなと思ったり。。。
 そしてできれば歯みがきも(^_^)

●●●● 慈光園 * 介護自主勉強会 ●●●●

平成31年2月27日(水)、慈光園(高取)で第4回目の介護自主勉強会が行われました。

今回は「リスクマネジメント」の内容で、事務長が講師となりました。



大切なのは「いかに気付くか」。それに尽きる。
というお話でした。

そしてその後、KYT(危険予知訓練)を
各グループに分かれて行いました。

1枚の介護現場のイラストを見て、リスクとなり得る事項は
どんなものがあるのか、思いつくだけ沢山上げていきます。

特養の責任者がいるグループでは、
20個近く上がっていました。さすがです。



《 研修担当の独り言 》

よく「あの人はよく気が付く人だ」という言葉を聞
きます。私もそう言われる様になりたいな、と思う
のですが、大事なところがしょっちゅう抜けていて。
ああ... 自己嫌悪...

