



# 広島市高取北・安西 地域包括支援センターニュース

回覧

当センターは、地域の皆様が安心して生活できるよう支援する総合相談窓口です。介護、医療、福祉など様々な面から総合的に支える地域の中核機関、広島市が社会福祉法人等に委託をして設置しています。専門職が連携をとって支援します。秘密は守ります。お電話でも結構です。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

## 声かけネット安北「声かけさんのつどい」開催しました

2月7日（木）高長集会所にて声かけネット安北「声かけさんのつどい」を開催しました。「認知症になっても安心して一人歩きできるまちづくりを考える」というテーマで健康長寿課 中村保健師による「はいかい高齢者等 SOS ネットワーク」について学びました。また、「見守り活動を通して感じていること」について意見交換しました。住み慣れた地域でいつまでも過ごせるよう地域で声かけ、見守り、支え合うことが大切です。



2月7日（木）声かけネット安北 「声かけさんのつどい」

### 【声かけネット安北とは】

広島市では、高齢化に伴い地域での見守り・支え合いの活動が広がってきています。「声かけネット安北」とは、安北学区社会福祉協議会と各種団体が一体となり一人ぐらしの高齢の方などが安心して暮らせるため地域のみなさんと声かけ・見守りを行う登録型の見守り・支え合いネットワークのことです。平成29年6月に登録が始まりました。見守り協力員の愛称を「声かけさん」と名付けて高齢者の見守り活動をしています。登録を希望される方は町内会自治会・民生委員・地域包括へご連絡ください。（学区ごとに見守り活動がありますご相談ください。）



## 安佐南区はいかい高齢者等 SOS ネットワーク

高齢者等が行方不明になった時に、警察だけでなく、地域の関係機関・団体と連携してすみやかに行方不明者を発見し保護するしくみです。事前登録が必要です。

健康長寿課、地域包括では認知症に関する相談を行っています。

**安佐南区はいかい高齢者等 SOS ネットワーク**  
～行方不明になる心配がある時は、早めに事前登録をしましょう～

「安佐南区はいかい高齢者等 SOS ネットワーク」とは、高齢者等が行方不明になった時に、警察だけでなく、地域の関係機関・団体と連携して、すみやかに行方不明者を発見し保護するしくみです。

なぜ事前登録が必要なの？ 警察だけでは大変！  
行方不明になる可能性がある方の家族、連絡先などの情報をネットワークに知らせることで、行方不明になった時にすみやかに捜索が開始され、「発見が早い」「保護された時の帰途確保が早い」「家族へすぐ連絡ができる」などのメリットがあります。

ネットワーク関係機関・団体  
安佐南区健康長寿課（事務局）、安佐南警察署、安佐南区内の地域包括支援センター、安佐南区内社会福祉協議会、安佐南市民生活支援協議会、安佐南区内の福祉系市民活動推進委員会、安佐南地区アラン市成福庵連絡会、安佐南地区の公民館、公民館連絡協議会（バス、JR、アストラムライン、タクシー会社）

ネットワークへ事前登録ができることは、「事前登録」を次のいずれかの機関へ申し込んで下さい。

電話番号	担当者	電話番号
安佐南区健康長寿課	中塚一丁目3番-13	031-4568
安佐南警察署	西原八丁目3番-20	074-0110
福祉センター	津田八丁目3番-5-102	031-11157
安佐・安佐南地域包括支援センター	中塚二丁目1番-6 福祉会館3階	079-91870
高取北・安西地域包括支援センター	高取北一丁目17番-41	078-0401
健康・長寿課地域包括支援センター	津田三丁目4番-4	050-2230
健康・長寿課地域包括支援センター	山本一丁目4番-25	075-0511
山本・山本地域包括支援センター	津田二丁目5番-6	049-6860

\*健康長寿課・地域包括支援センターで「認知症予防支援員」を招いて講座を開催しています。

# “栄養”について多職種で学びました

毎年、多職種が一堂に会して在宅医療、介護の連携を図るために研修会、情報交換会を開催しています。今年は2月5日（火）に栄養をテーマに広島県栄養士会の遠藤 由紀子様より“食べる栄養ケア”の講義を受け、その後の意見交換で、病気により食事が摂れず体重が減り、趣味が続けられなくなった高齢者（模擬事例）への支援方法、多職種が誰とどのように連携を図るかについて話し合いました。

講義では、低栄養状態と認知機能低下との関連性が高いこと、バランスの良い食生活と必要な栄養（エネルギー、たんぱく質）などについて学びました。意見交換では、食べる楽しみを取り戻すための方法として、高カロリー食の形態や調理方法が多様であること、美味しく食べるために必要なお口の健康、食べる時の姿勢、家の中で活動的な生活を送る方法、家族介護者への支援など、栄養に課題のある方に対して多職種のさまざまな視点、支援の方法をお互いに学び、有意義な会議となりました。学んだことを日頃の相談に活かし、また地域の皆さまに研修会などを通して分かりやすくお伝えしていきたいと思ひます。

## 多様な食品を摂取しよう



遠藤 由紀子様の講義



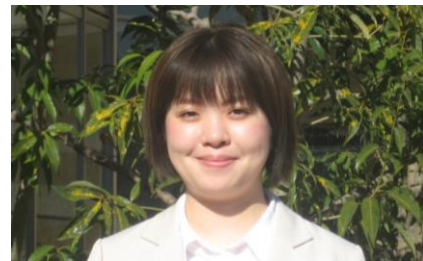
## いとうさん家

いとうさん家（上安2丁目）で、毎月第2土曜日に安田女子大保健師による健康相談を行っています（血圧測定や体組成計で測定）。2ヶ月に1回、包括支援センターと安田女子大保健師と共催で介護予防教室を開催しています。



今回1月12日に開催し11名の参加者でした。“これから手帳”を使用し、皆さんに自分らしく生活していく上で、大切にしていることやどのような生活を過ごしたいかをイメージしてもらい、話し合う場面や今の気持ちの整理する機会を持つことが出来ました。次回は3月9日（土）です。

## 新任紹介



保健師 葛 卓紀

はじめまして、保健師の葛卓紀です。1月より包括で勤務しております。地域のみなさまのお役に立てるよう精一杯がんばります。

## 広島市高取北・安西地域包括支援センター



どこにでも出かけていきます お気軽にご相談ください

電話 **878-9401** 高取北1丁目17番41号

センター長 黒木／社会福祉士 奥村・駒澤・松田・一山

主任介護支援専門員 杉原・山口／看護師 久保田

保健師 沖広・中田・葛／介護支援専門員 松本

