



# 広島市高取北・安西

回覧

# 地域包括支援センターニュース

当センターは、地域の皆様が安心して生活できるよう支援する総合相談窓口です。介護、医療、福祉など様々な面から総合的に支える地域の中核機関、広島市が社会福祉法人等に委託をして設置しています。専門職が連携をとって支援します。秘密は守ります。お電話でも結構です。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

## 住民主体の運動拠点世話人交流会を開催しました



柏田言語聴覚士

「知っておきたい口から食べることの大切さ」のパンフレットを見て、お口の介護予防をしましょう！



9月27日（木）住民主体の運動拠点世話人交流会を開催しました。前半は、広島市立リハビリテーション病院より言語聴覚士の柏田孝志先生をお招きし、“知っておきたい口から食べることの大切さ”についてお話しいただき、後半は世話人さんと区社協、区地域支えあい課、包括の職員で意見交換会を行いました。講義では、“口から食べることの大切さ”についてわかりやすくお話しいただき、かみかみ百歳体操を中止しているけど、再開しようと思ったという方もいらっしゃいました。交流会では、予定時間を超えるほど話が盛り上がりました。今後も定期的に交流会を開催していきます。



## 地域包括支援センターでは、各種研修会の開催を行っています！

- ・お口の介護予防の話
- ・認知症予防の話
- ・食事の栄養バランス（低栄養予防）の話
- ・消費者被害（詐欺に遭わないために）の話
- ・高齢者虐待の話
- ・ACP（人生会議）とは？の話
- ・熱中症予防の話（春～夏頃）



参加者の人数は問いません。こんな話が聞いてみたいなどいうご要望も、ぜひご相談ください。

電話：878-9401 まで、お気軽にどうぞ！



“知っておきたい口から食べることの大切さ”のパンフレットを使ってのお話もできます。このパンフレットが欲しい、気になるという方は地域包括支援センターまで！

# 高齢者の見守りネットワークに、 企業も参画して下さるようになりました！



地域包括支援センターでは、地域団体と連携して高齢者の見守りネットワークの構築に取り組んでいます。地域のスーパーや銀行、郵便局、個人商店に協力を得て、右のステッカーを掲示させていただいております。実際に協力店になっているお店から、気がかりな方がいるという相談が入りました。また、若い世代の方からの相談も増えています。今後も、関係機関とのネットワークを生かし、地域全体で見守り支え合う体制づくりに取り組みます。

## 高齢者見守り協力店

○協力：安佐南区地域支えあい課  
○高齢者の方の福祉や健康のご相談は  
広島市高取北・安西地域包括支援センターへ  
TEL **082-878-9401** (高取北1丁目17-41)

見守りネットワーク登録は、こちらから！  
地域包括支援センター公式ライン

## 地域包括支援センターの名を語り、個人情報 聞き出そうとする電話が増えています！！

10月中旬より、“安佐南区地域包括支援センターの〇〇です”と名乗り、一人暮らしかどうか等、個人情報を聞き出そうとする電話が市内で多発しています。地域包括支援センターにはそれぞれ名称があり、「安佐南区地域包括支援センター」という名前のセンターはありません。また、突然電話して個人情報を聞き出すことはしていません。不審に思うような内容の電話の場合は一度、下記に相談しましょう。



おかしいなと思ったらすぐに電話！！ 警察総合相談：#9110

高取北・安西地域包括支援センター：878-9401

消費者被害の相談の場合：188 (いやや)



社会福祉士：**畠岡 まさひろ** 雅弘

### 新しい職員が入りました

この9月から地域包括支援センターでお世話になっています。今までは、社会福祉士、ケアマネジャーとして、地域のみなさんにケアの助言をしていました。しかし、実母（89歳）の介護を自分で実際に経験して、改めてその大変さがわかってきました。この経験を今後の仕事に生かしていきたいと思えます。今後も、よろしくお願ひします。

## 広島市高取北・安西地域包括支援センター

どこにでも出かけていきます お気軽にご相談ください！

電話 **878-9401** 住所 高取北1丁目17番41号  
(慈光園の中にあります)

センター長 山城屋 / 主任介護支援専門員 竹田 / 保健師 沖廣・葛・藤本  
社会福祉士 奥村・辻・高堀・畠岡 / 介護支援専門員 松本・村上



▲ホームページを  
ご覧いただけます

