



広島市高取北・安西

回覧

ちいきほうかつしえん

地域包括支援センターニュース

当センターは、地域の皆様が安心して生活できるよう支援する総合相談窓口です。介護、医療、福祉など様々な面から総合的に支える地域の中核機関、広島市が社会福祉法人等に委託をして設置しています。専門職が連携をとって支援します。秘密は守ります。お電話でも結構です。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

7/11 認知症をテーマとした多職種連携会議を開催しました！



👉 認知症に関する相談内容を紹介している様子



👉 グループワークの発表



👉 片山内科小児科医院片山先生による閉会挨拶

7月11日夜に、多職種連携会議を開催しました。介護、医療、町内会、民生委員、行政、金融機関など様々な立場の方に集まっていただき、認知症の方を介護している家族へのインタビュー動画を見てもらい、意見交換をしました。「積極的に話しかけることが大切」「ご本人の気持ちに寄り添っていきたい」といった感想がありました。認知症になっても、安心して暮らせる地域をみんなで目指しています。来年も楽しみにしているとの声もいただきました。

この症状はもの忘れ？ 認知症？

もの忘れと認知症の記憶障害は違います。もの忘れが増えた気がする、最近家族の様子がなにかおかしいなと感じたときは、歳のせいだと思わずに一度病院を受診してみてください。チェックリストをやってみましょう。答えは裏面に👉👉👉

	認知症	もの忘れ
①目の前の人の名前が思い出せない		
②目の前の人が誰なのかわからない		
③昨日なにを食べたか思い出せない		
④食べたこと自体を忘れてる		
⑤置き忘れ・紛失が頻繁にある		
⑥置き場所が思い出せないことがある		

認知症が原因で、忘れること以外に

↓こんな様子が見られることがあります。

- ・調味料を間違える、鍋を焦がすことが増える。
- ・財布や通帳をとられたなどの妄想がある。
- ・手足が震えたり、歩幅が小さくなり、転びやすい。
- ・家電の操作が難しくなる。
- ・身だしなみへの関心が低くなる。



エスマイル薬局長楽寺店で、「のんびりオレンジカフェ」はじまりました。



毎月第3木曜日 13時～14時で開催します。薬剤師がおります。ちょっと相談してみたい、だれかと交流してみたいなど、ぜひお越しください。

住所：長楽寺 2-13-30



7/19 安北学区 声かけさんのつどい



安北学区において、『声かけネット安北』の声かけさんを対象に開催しました。株式会社明治・島岡氏にお越しいただき、低栄養予防の講義をいただきました。そのあと、当センターから「おいしく食べよう」講座と口腔体操を実施しました。見守る中で痩せてきた人も増えており、見守る側のポイントについて勉強しました。

新札に関わる詐欺に気を付けてください

◎旧札も新札もどちらも使えます◎

「旧札が使えなくなるから、新札に交換するため預かりましょう。」

「本日中に銀行で新札に交換すれば、手数料がかかりません。」

こんな詐欺が流行っております。

自分は詐欺にひっかからないと自信がある人ほど、被害に遭っていることに気付かない傾向があります。

不審な訪問者や電話には対応せず、知人や家族、警察や地域包括支援センター、消費生活センター188に相談しましょう。



安公民館 講座開催について変更のお知らせ

11月より、安公民館改修工事にあたり、包括センターニュース夏号でお知らせしておりました下記講座の開催場所・時間が変更となりました。日にちの変更はありません。

11/25 (月)

「タオル体操をまじえたフレイル予防」

1/20 (月)

「お口から元気に噛む力とグミの秘めた力」

3/10 (月)

「もしもの時の心の備え～思いを言葉にして考えてみよう～」

変更後の開催場所

：慈光園1階 地域交流スペース
(安佐南区高取北1丁目17-41)

時間：13:30 ~ 15:00

※マスク着用をお願いしています。

地域包括支援センターでは、各種研修の開催を行っております

最新の手口や被害状況を知るための消費者被害の研修をはじめ、高齢者虐待、金銭管理については成年後見制度といった説明や情報提供を行います。

フレイルや認知症予防、介護保険制度のこともお伝え出来たらと思います。

参加者のご都合や相談に応じて実施します。ぜひ、ご相談ください。



表面のチェックリストの答え：①もの忘れ ②認知症 ③もの忘れ ④認知症 ⑤認知症 ⑥もの忘れ



広島市高取北・安西地域包括支援センター

どこにでも出かけていきます お気軽にご相談ください！

電話 **878-9401**

住所 高取北1丁目17番41号

(慈光園の中にあります)

センター長 山城屋 / 主任介護支援専門員 竹田 / 保健師 沖廣・中田・葛・藤本
社会福祉士 奥村・辻・高堀・畠岡 / 介護支援専門員 松本・村上



▲ホームページをご覧ください