

令和5年9月17日に藤の木公民館で、皆さま一人ひとりの健康づくり、趣味、運動習慣、健康管理等の“今”と“これから”を一緒に考える研修会を開催しました。

広島県自立支援多職種ネットワーク推進会議で多職種が話し合いを重ねて作成した連携ツールの“**これから手帳**”を書いて、皆さま同士で話し合い、大切にしていること、ものを理解し合うことを体感してくださいました。

これから手帳は、市町によってはすべての高齢者の方に配られています。この手帳を皆さまがご家族や多職種に見てもらい、自立支援を応援する取り組みです。

広島県地域包括・在宅介護支援センター協議会のホームページにこれから手帳の活用方法が載っています。これから手帳は各地域包括支援センターが保管しておりますので、一度手に取り、書いて、ご家族や多職種にお伝えしてみてください。



広島県地域包括・在宅介護支援センター協議会のホームページは [こちら](#) です。