



# 令和5年度

# なかごろうサロン

介護や認知症など、素朴な疑問やこれからのこと、皆さんで気軽に話し合えるきっかけにしてみませんか

ちょっとしたお役立ち情報や楽しい体操などを行います。  
お気軽にお立ち寄りください



	日 程	内 容
1	<del>6月17日(土) 14:00~15:30</del>	<del>『介護保険』のおはなし 脳トレ~楽しく</del> <b>終了しました</b>
2	9月16日(土) 14:00~15:30	『お薬』について学ぼう 脳トレ~楽しく脳を活性化しよう~
3	12月16日(土) 14:00~15:30	『認知症』についてのおはなし 脳トレ~楽しく脳を活性化しよう~
4	3月16日(土) 14:00~15:30	『栄養』について学ぼう 脳トレ~楽しく脳を活性化しよう~

【参加費】200円 (コーヒー代など)

【申し込み・問い合わせ】  
 デイサービスなかごろう  
 住所：上河内 721-1  
 電話：208-3315



※感染症等の状況により内容の変更又は中止となる場合があります

