

五日市町上河内にありますデイサービスなかごうさんで、3ヶ月に1回第3土曜日の午後2時～午後3時半になかごうサロンが開催されています。

6月は“骨粗しょう症”をテーマに、佐伯区八幡東にあるサンケイ薬局八幡店の薬剤師 宗重 知恵子さんを講師に、骨粗しょう症について分かりやすい講義の後に質疑応答、参加者の皆さまとコーヒーを飲みながら語り合う時間を過ごしました。

9月21日（土）は 和光整形外科スポーツクリニックの理学療法士 佐藤 誠亮さんが講師で“足”についてのお話、

12月21（土）は 三和地域包括支援センター職員が“健康づくり”についてのお話、

令和7年3月15（土）は 特別養護老人ホーム石内慈光園の管理栄養士の 小笠原 直子さんを講師に“栄養”のお話を計画しています。



サンケイ薬局 八幡店 宗重さんのお話

[広島市内の認知症カフェ一覧はこちらをご覧ください](#)