

令和6年度

会場：八幡東公民館

# 介護予防教室

## ハッピー&ヘルス

いつまでも元気ハツラツ若々しく生活できるように、そして生きがいを見つけてみませんか。  
1回だけの参加でも大歓迎！お気軽にご参加下さい。

	日 程	内 容	講 師
1	5月16日(木) 10:00~11:30	地域包括支援センターの役割 介護保険制度について	三和地域包括支援センター
2	7月18日(木) 10:00~11:30	骨粗しょう症の予防	佐伯区地域支えあい課
3	9月19日(木) 10:00~11:30	高齢者の詐欺被害防止	広島消費者協会
4	11月21日(木) 10:00~11:30	介護予防体操と ACP~人生会議~について	三和地域包括支援センター
5	令和7年 1月16日(木) 10:00~11:30	シニアの安全管理と応急手当	日本赤十字社広島県支部
6	2月20日(木) 10:00~11:30	家族信託制度	終活カウンセラーチームひろしま

※感染症等の状況により内容の変更又は中止となる場合があります。

【場所】 八幡東公民館

【時間】 第3木曜日 10:00~11:30

【参加費】 無料

【対象者】 おおむね65歳以上の方

【定員】 20名程度

【持ち物】 ポイント手帳

【申し込み・問い合わせ】 八幡東公民館 082-927-4543

研修会終了後にはサロンもあります！

八幡東学区社協、三和地域包括共催



【共催】 八幡東学区社会福祉協議会

八幡東地区民生委員児童委員協議会 八幡東学区のみまもり支えあい

八幡東公民館 広島市三和地域包括支援センター