

●●●● 慈光園 * 介護自主勉強会 ●●●●

令和元年5月22日(水)、慈光園(高取)で、第2回目の介護自主勉強会が行われました。

今回の内容は先月の石内で行われた勉強会に引き続き、「正しい介護靴の選び方」です。講師は、徳武産業株式会社の中四国ブロックマネージャーをお願い致しました。

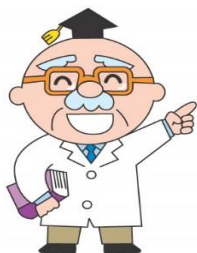
まず、参加者全員に「あなたご利用者やご自身の靴を選ぶときに、何に困っていますか？」という質問をされました。

「むくんでいる方には？」「サイズをどうやって調べたら良いか？」

「左右の大きさが違う時は？」など、

職員からは沢山の疑問や困りごとが出てきました。

そちらに一つ一つ丁寧に答えられました。



最後に、自分の足のサイズを計ってみようということで、

器具を使って「足の長さ、幅、周囲」を計測しました。

左右で違いがあったり、自分の思っていたサイズと違ったりで、

大盛り上がりでした。



《 研修担当の独り言 》

私の足は、自分で思っていたよりも、なんと1.5センチ小さかったです。

ですが、なんと、足の横幅が大きすぎました。ちょっとやそつではありませんでして、ほんとうにズンぐりむっくりの足だということを思い知らされました。。。



●●●● 石内慈光園 * 介護自主勉強会 ●●●●

令和元年5月29日(水)、石内慈光園で第2回目の介護自主勉強会が行われました。

今回の内容は「ノーリフティングケア」です。講師には、慈光園(高取)に引き続き、リハケアネット訪問看護ステーション 代表の香川寛先生にお越し頂きました。

石内慈光園も、3回のシリーズで予定しており、第1回目となる今回は、ノーリフティングケアの考え方や成功例などを座学でしっかりと講義頂きました。その後、これまで行ってきたケアと、ノーリフティングケアの考えの下に行うケア、どのような違いがあるかを実践しました。

やっと思いやりがちなケアと、するべきケア。例えば座り直し等、目的は同じでも、ご利用者の負担は雲泥の差だということが介護される側で実践してみて感じる事が出来たようです。





《 研修担当の独り言 》
香川先生の講義は、何度も聞かせて
頂いています。ご指導頂く内容はもちろ
ん、説明がとっても上手で聞き入ってし
まいます。
すごいな〜と、心から尊敬です♪

