

## ●●●● 床走行式リフト・導入研修 ●●●●

令和元年9月17日(火)・9月19日(木)の2日間、床走行式リフト導入研修の第3回目を行いました。

今回は、実践に沿ったリフトの使用方法をご指導頂きました。  
実際にリフトを使用している居室と同じような間取りを作り、そこでの動線も含め、メーカーの方に一緒に検討して頂きました。

参加者の中には、リフトに初めて触れる者もあり、活気ある時間となりました。

- ◆アビリティーズケアネット(株) 井上様
- ◆(株)モリトー 石原様
- ◆深川医療器(株) 服部様



計6日間、本当にお世話になりました。ありがとうございました！！



《 研修担当の独り言 》  
曾祖母を介護していた祖母のことを  
思い出します。あの時リフトがあれば  
など、心から思います。

## ●●●● 石内慈光園\*介護自主勉強会 ●●●●

令和元年9月18日(水)、石内慈光園で第4回目の介護自主勉強会が行われました。

今回の内容は「ノーリフティングケア その③」です。

講師には、引き続き、NPO法人リハケアリングネットワーク 代表の香川寛先生にお越し頂き、『ベッド上でのポジショニング』について、ご教授頂きました。

ポジショニングの基本的な考え方などをしっかりと教えて頂きながら、5~6人が1つのグループとなって実践しました。前回の続きということでしたので、復習をした後、側臥位を中心としたポジショニングをご指導頂きました。



皆、真剣に楽しく時間を過ごすことが出来ました。



《 研修担当の独り言 》

香川先生、6か月間本当にお世話になりました。  
また、アビリティーズケアネット様、深川医療器様皆様に多大なるご尽力を頂いた結果、無事勉強会を終えることが出来ました。  
皆さまには、心から感謝致しております。ありがとうございました。



●-●-● 新人職員フォローアップ研修 ●-●-●

令和元年9月20日(金)、新人職員のフォローアップ研修が下記内容で行われました。

今回の研修では、半年働いてみて今感じていることを、  
皆さんが話すところから始まりました。

不安は無くなったが責任は増えた、やりがいを感じる、  
プラスのイメージが増えた、等様々な意見が飛び交いました。

有難いことに、  
人間関係が良いと皆さんが感じておられる様でした。

そして夕方から、恒例のスポーツ大会を開催致しました。  
統括園長から新人まで参加して、真剣プレーでした！



9:00~10:30	統括園長との対談
10:30~12:00	リスクマネジメント
12:00~13:00	休憩
13:00~14:30	コミュニケーション
14:30~16:30	認知症ケア
16:30~18:00	スポーツ大会(応援参加自由)







### 《 研修担当の独り言 》

今年は、ドッチビーにしました！ほとんどの職員が初めてでしたが、楽しんでくれたようです。チーム編成は各施設対抗としたのですが、来年はどういう風にしようかな？

### ●●●● ノーリフティングケア実践研修 \* 伝達講習 ●●●●

令和元年9月25日(水)・30日(月)、広島市老人福祉施設連盟が主催する『ノーリフティングケア実践研修』に参加している5名の職員による伝達講習が行われました。

先月から行っている伝達講習ですが、今月は前回の振り返りと併せて、  
・立てる方の移乗  
・スライディングボードを使っての移乗  
について実践で伝達を行いました。



何度も繰り返すうちに『今のだよ』という言葉が出てき、コツをつかむ職員もいました。『何度も何度も繰り返して、自分のものに出来る』ということや、練習が大切だということを実験できる有益な時間となりました。

### 《 研修担当の独り言 》

とても上手な職員がいたので聞いたところ、ノーリフティングケアのDVDを買って自宅で練習しているそうです。素敵だなと思いましたし、この意識が広がったらいいなと思いました。



### ●●●● 慈光園 \* 医療自主勉強会 ●●●●

令和元年9月25日(水)、慈光園(高取)で第1回目の認知症自主勉強会が行われました。

今回の内容は「認知症の基礎知識」です。講師は、石内慈光園の総務部長であり、認知症介護指導者である大城が行いました。

認知症とは、という基本のお話のあと、4大認知症の初期・中期・末期の特徴や、薬についての分かりやすい講義内容でした。

また、この日の勉強会は地域にも開放していました。9名の地域の方にもご参加を頂きました。



《 研修担当の独り言 》

認知症は治らない。でも、初期に適切な服薬をすることで進行をかなり遅らせたり、発症しないということもある、とのことでした。ちょっと安心しました。

