

令和6年11月21日に八幡東公民館のハッピー&ヘルスで人生会議、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）をテーマに勉強会を開催しました。

人生会議とは、皆さまで一人ひとりが希望する医療やケア、生活などについて、医師や看護師、ケアマネジャー、家族、友人など大切な人と繰り返し話し合うことです。

広島県地域保健対策協議会（地対協）が作成した“私の心づもり”を皆さまと一緒に書き、大切に保管しておくだけでなく、大切な人と繰り返し話し合うことで、皆さまが希望する医療やケアが受けられる、豊かな人生を送ることができます。

勉強会の後に、脳トレ体操を行いました。体を動かすと心が動きます。サロン終了後にコーヒーとお菓子を食ながら本日の勉強会のことや生活や健康のこと、さまざまなことを語りあうカフェを八幡東地区社会福祉協議会の皆さまが開いてくださり、たくさんの方が参加されました。

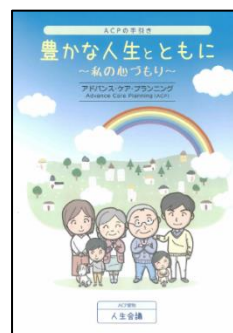
次回のサロンは、令和7年1月16日（木）の10時～、安全管理と応急手当をテーマに開催します。



地域包括支援センター職員による講義、体操



サロン終了後のカフェタイム



人生会議“私の心づもり”

[広島県地対協作成”私の心づもり”はこちらをご覧ください](#)