



地域と共に



第51号 2024年 秋冬号

当センターは広島市の委託事業で、介護、医療、福祉など様々な面から総合的に支える相談窓口です。資格をもった専門職が地域の皆さまと連携をとって支援します。秘密は守ります。お電話でも結構です。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。



認知症にやさしいまちづくり



認知症の人やご家族が、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、認知症を正しく理解し、認知症の人の気持ちに寄り添い、地域全体で見守り支えあう「認知症にやさしいまちづくり」をすすめています。その一環として、認知症サポーター養成講座を小学校で開催しました。

石内小学校



9月18日に小学5、6年生74名、保護者60名が参加されました。

河内小学校





11月15日に小学3年生18名に開催しました。




認知症カフェがオープンしました！ 心温まるひとときを過ごしてみませんか

認知症カフェとは・・・認知症のご本人とご家族、地域の方、医療・介護の専門職など、認知症の取り組みに関わる方たちが集まり、認知症の理解を深め、有意義なひとときを過ごすための場です。認知症のご本人、ご家族、認知症に関心のある方など、どなたでもご参加できます。


【コピーカフェ】
毎月第2水曜日 13:00~16:00
場所:コープ五日市北店 1階イートインスペース 

【八幡東いきいきくらぶ】
年6回第3木曜日 11:30~12:00
場所:八幡東公民館 

【COCOROのよりみちカフェ】
毎月第3土曜日 13:30~16:30
場所:特別養護老人ホームこころ三清荘

【としまつカフェ】
年4回第3月曜日 11:00~11:30
場所:利松公民館 

佐伯区お役立ち情報誌が完成しました

佐伯区 お役立ち情報誌 



お役立ち情報誌



お役立ち情報誌は、佐伯区内のお弁当の配達、介護タクシー、相談窓口等が載っている便利な情報誌です。閲覧やダウンロードができますのでぜひご活用ください。佐伯区社会福祉協議会、佐伯区まちづくり百人委員会が作成しました

電話：926-0025 住所：五日市町石内 6405-1 (石内慈光園内)

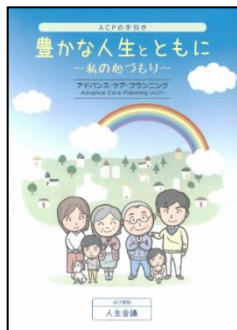
センター長・主任介護支援専門員：黒木 / 主任介護支援専門員：羽田
社会福祉士：酒井、柴崎 / 看護師：久保田・福田



ACP～人生会議～してみませんか？



ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは、将来の医療や介護について、本人や家族、医療・ケアチームなどが話し合い、本人の意思決定を支援する取り組みです。愛称として「人生会議」と呼ばれています。



ACPの手引き 私の心づもり



11月22日に八幡東公民館で
研修会を開催しました

- Step1 希望や思いについて考える
- Step2 健康について考える
- Step3 代わりに伝えてくれる人を選ぶ
- Step4 希望や思いについて話し合う
- Step5 考えを「私の心づもり」に書く

“私の心づもり”は当センターにもあります。必要な方はお気軽にお問い合わせください（082-926-0025）。ACPの説明なども行ってあります。

ACPは、さまざまな状況により思いが変わることもあるので、繰り返し行うことが大切です。

[広島県地対協作成“私の心づもり”はこちらをご覧ください](#)

消費者被害に注意！



注意

令和6年度（令和6年10月末時点）の広島県の被害状況（認知件数）は224件で被害総額は5億5042万円となっています。被害にあった方の約半数は65歳以上の方となっております。注意が必要です。最近では、なりすまし詐欺や架空料金請求詐欺の件数が特に増加傾向となっています。

対策のポイント

- 知らない番号や非通知の電話には出ない！
- 相手に言われるまますぐにお金を振り込んだり、お金やキャッシュカードなどを渡さない！
- 家族や親戚、信頼できる友人などに相談する！
- 防犯機能を備えた電話機を導入する！
- 国際電話番号からの着信に注意する！
- 家族間でこまめに連絡を取り合い、被害防止について話し合う！
- 不審な点があれば、警察や消費生活センターに相談する！

被害を受けた方の多くは、固定電話からの接触となっています。また、**防犯機能付きの電話機**を使用すると、着信音が鳴る前に電話をかけてきた相手に「この通話は防犯のため録音されます」と警告する機能があります。



地域ケア会議を開催しました

11月28日に河内地区民生委員児童委員協議会、居宅介護支援事業所、佐伯区社会福祉協議会、佐伯区地域支えあい課と、認知症高齢者の車の運転をテーマに地域ケア会議を開催しました。免許証の自主返納や75歳以上高齢者の免許更新手続きについての説明と、実際の支援ケースを参考に意見交換を行いました。地域における今後の課題の一つになることを共有しました。

