

一日のスケジュール

8 : 30

【お迎え】
【健康チェック】
体温・血圧・脈拍



9 : 50

入浴開始



10 : 00

朝の挨拶
ラジオ体操
【リハビリ体操開始】
ダンベル体操



11 : 00

休憩



11 : 30

【集団体操】
転倒予防体操

【個別対応】
個別リハビリ



12 : 00

嚥下体操
昼食

【休養】ゆとりの時間
他者との談笑・テレビ鑑賞・ベッド・畳での休養タイムなど

13 : 00

【活動】個別リハビリ
(ボール体操・ペダル漕ぎ)

13 : 45

【体操】
花笠体操
4種の足の体操

14 : 00

【レク活動】
集団ゲーム

【趣味活動】
手芸・壁画作り・脳トレ
塗り絵・習字・など

15 : 00

【おやつタイム】 コーヒー（アイス・ホット）・
昆布茶・紅茶など
おやつも大人気！
おやつバイキングの日もあります

15 : 30

カラオケ、脳トレ、パズル、など

16 : 00

お帰りの準備
【お送り】

